

MENUS DE LA SEMAINE

du 08 au 14 mars 2021



Toute l'équipe de cuisine vous souhaite un bon appétit
En italique repas sans viande et sans porc

JOURS	MIDI	SOIR
LUNDI <u>08 03 21</u>	Salade verte au gouda Boulette de bœuf (<i>Boulette aux céréales</i>) Semoule et légumes de couscous Yaourt aux fruits	Potage de légumes Côtes de porc charcutière (<i>Steak végétarien</i>) Lentilles Fruit
MARDI <u>09 03 21</u>	Filet de cabillaud citronné Riz pilaf Coulommiers Fruit	Potage de courgettes et kiri Tajine d'agneau (<i>Steak végétarien</i>) Haricots beurre Paris-Brest
MERCREDI <u>10 03 21</u>	Carottes râpées Bœuf Bourguignon (<i>Steak végétarien</i>) Poêlée de légumes Fromage blanc à la confiture	Potage de légumes et gruyère râpé Tortellini aux fromages Yaourt à la grecque
JEUDI <u>11 03 21</u>	Salade d'œufs Lasagne de légumes Kiri Fruit 	Soupe de lentilles Filet de poisson blanc à la tomate Brocolis à la crème Panna cota
VENDREDI <u>12 03 21</u>	Potée lorraine (<i>Steak végétarien, légumes en potées</i>) Emmental Tarte aux prunes	Potage de cresson Fricassée de volaille à l'ancienne (<i>Steak végétarien</i>) Pomme boulangère Fruit
SAMEDI <u>13 03 21</u>	Couscous de poisson Brie Fruit	Potage de légumes enrichi Emincé de porc aux olives (<i>Steak végétarien</i>) Gratin de choux fleurs et PDT Mousse marron
DIMANCHE <u>14 03 21</u>	Fenouil à l'orange Osso Bucco (<i>Steak végétarien</i>) Riz madras et carottes Eclair au chocolat	Potage de poireau Chou farci et sa sauce tomate (<i>Steak végétarien</i>) Farfallles Fruit

La Diététicienne,
E. BOUBEL

Chef de production
P. PORTE