


# MENUS DE LA SEMAINE

## du 08 au 14 mars 2021



Toute l'équipe de cuisine vous souhaite un bon appétit  
*En italique repas sans viande et sans porc*

JOURS	MIDI	SOIR
<b><u>LUNDI</u></b> <b><u>08 03 21</u></b>	Salade verte au gouda Boulette de bœuf (Boulette aux céréales) Semoule et légumes de couscous Yaourt aux fruits	Potage de légumes Côtes de porc charcutière (Steak végétarien) Lentilles Fruit
<b><u>MARDI</u></b> <b><u>09 03 21</u></b>	Filet de cabillaud citronné Riz pilaf Coulommiers Fruit	Potage de courgettes et kiri Tajine d'agneau (Steak végétarien) Haricots beurre Paris-Brest
<b><u>MERCREDI</u></b> <b><u>10 03 21</u></b>	Carottes râpées Bœuf Bourguignon (Steak végétarien) Poêlée de légumes Fromage blanc à la confiture	Potage de légumes et gruyère râpé Tortellini aux fromages Yaourt à la grecque
<b><u>JEUDI</u></b> <b><u>11 03 21</u></b>	Salade d'œufs Lasagne de légumes Kiri Fruit 	Soupe de lentilles Filet de poisson blanc à la tomate Brocolis à la crème Panna cota
<b><u> VENDREDI</u></b> <b><u>12 03 21</u></b>	Potée lorraine (Steak végétarien, légumes en potées) Emmental Tarte aux prunes	Potage de cresson Fricassée de volaille à l'ancienne (Steak végétarien) Pomme boulangère Fruit
<b><u>SAMEDI</u></b> <b><u>13 03 21</u></b>	Couscous de poisson Brie Fruit	Potage de légumes enrichi Emincé de porc aux olives (Steak végétarien) Gratin de choux fleurs et PDT Mousse marron
<b><u>DIMANCHE</u></b> <b><u>14 03 21</u></b>	Fenouil à l'orange Osso Bucco (Steak végétarien) Riz madras et carottes Eclair au chocolat	Potage de poireau Chou farci et sa sauce tomate (Steak végétarien) Farfalles Fruit

La Diététicienne,  
E. BOUBEL

Chef de production  
P. PORTE